

生形家の現状と1985家族達成への考察

自宅の概要



伊勢崎 平年値（年・月ごとの値） 主要要素

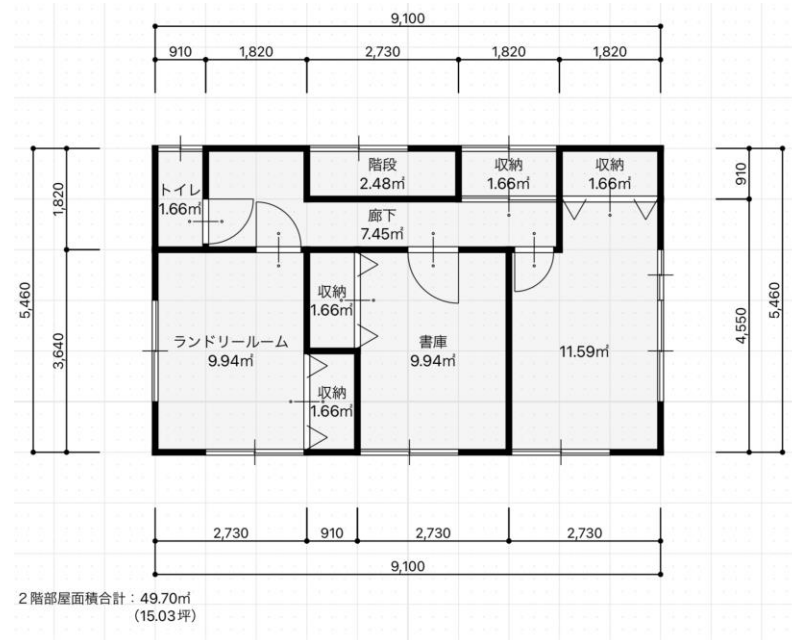
要素	降水量 (mm)	平均気温 (°C)	日最高気温 (°C)	日最低気温 (°C)	平均風速 (m/s)	日照時間 (時間)	降雪
統計期間	1998～ 2020	1998～ 2020	1998～ 2020	1998～ 2020	1998～ 2020	1998～ 2020	
資料年数	23	23	23	23	23	23	
1月	28.8	4.1	9.4	-0.6	3.1	217.9	
2月	25.3	4.9	10.4	0.0	3.1	201.0	
3月	49.8	8.4	14.0	3.1	3.1	211.3	
4月	73.5	13.7	19.6	8.2	2.8	205.8	
5月	99.3	19.1	24.9	13.9	2.4	201.9	
6月	139.9	22.6	27.6	18.5	2.0	140.7	
7月	190.4	26.3	31.2	22.4	1.8	149.5	
8月	169.9	27.4	32.5	23.5	1.8	169.5	
9月	184.4	23.5	28.2	19.8	1.9	138.6	
10月	149.7	17.6	22.3	13.6	2.1	153.4	
11月	43.0	11.6	16.8	6.8	2.3	177.1	
12月	27.1	6.3	11.8	1.5	2.7	203.3	
年	1176.5	15.5	20.7	10.9	2.4	2177.0	

▶ [利用法](#)

【住所】 群馬県伊勢崎市

- ・省エネ地域区分 : 6 地域
- ・日射量地域区分 : 年間 4, 暖房期 3
- ・パッシブ地域区分 : に地域

自宅の概要



【建物概要】

- ・1993年入居（築30年）
- ・延べ床面積：151.55㎡（45坪）
- ・温熱性能：Ua値1.2W（㎡/K） ηAC値3.14 ηAH5.49

その他

1階は純和風建築。ほとんど真壁で畳の部屋も多い
2023年5月から2階はほぼ使われていない。
1階部分を父母の生活スペースとして使用している。

【各設備器機】

- ・暖房：エアコン3台（DK、L、寝室（父）
購入年：DK2023年、L2017年、寝室（父）2017年
- ・採暖：ガスヒーター3台
- ・冷房：暖房機器と同じ
- ・給湯：エコジョース2009年製24号
- ・照明：LED100%
- ・調理：IHヒーター
- ・換気：各部屋に局所換気設置※24時間は動かしていない
- ・家電：購入年TV2022年、冷蔵庫2004年

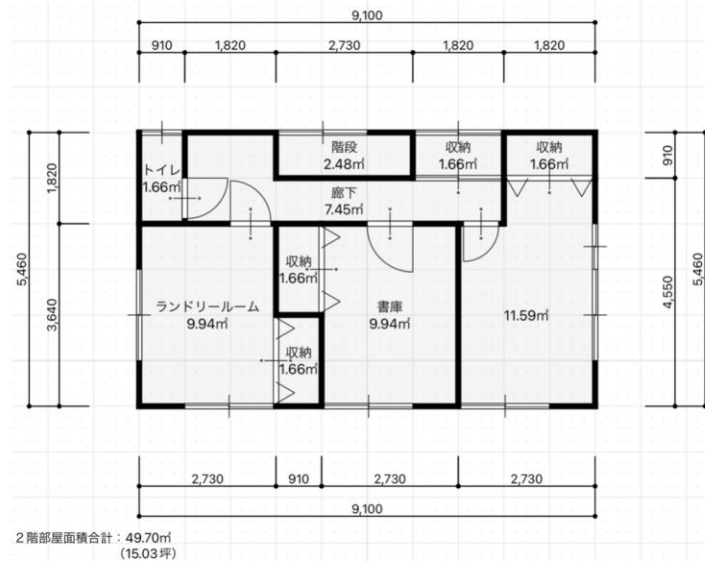
温度計の計測



寝室(母)
150

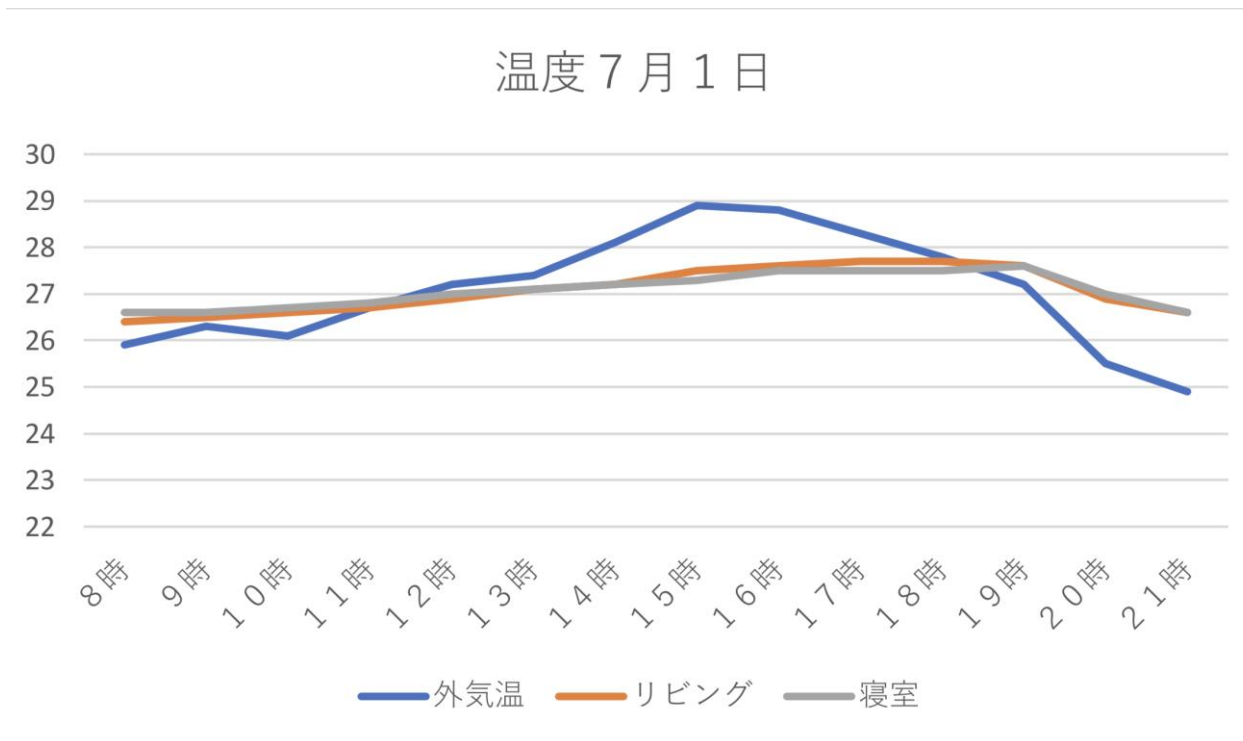
玄関2000
外気温

リビングH600



温度の計測データ

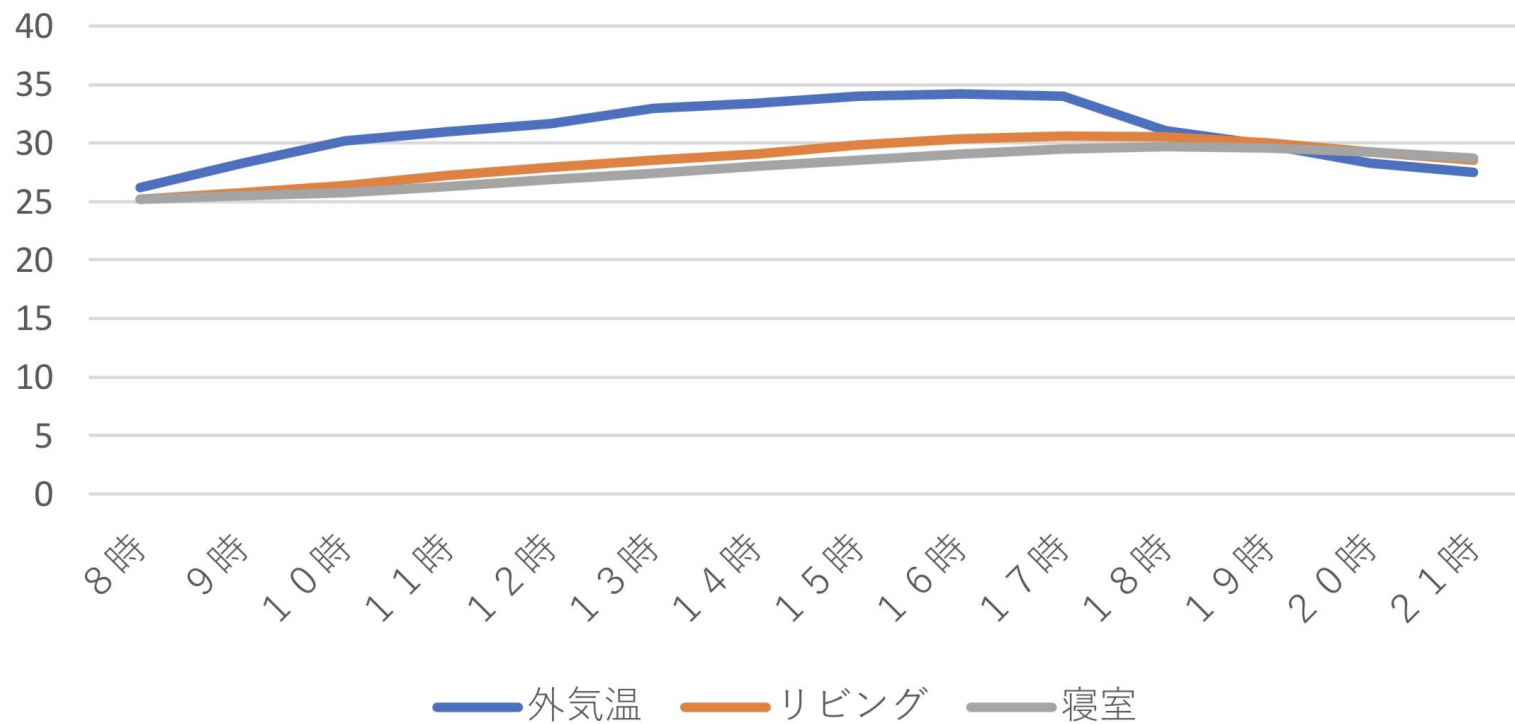
午前中雨
夕方曇り



温度の計測データ

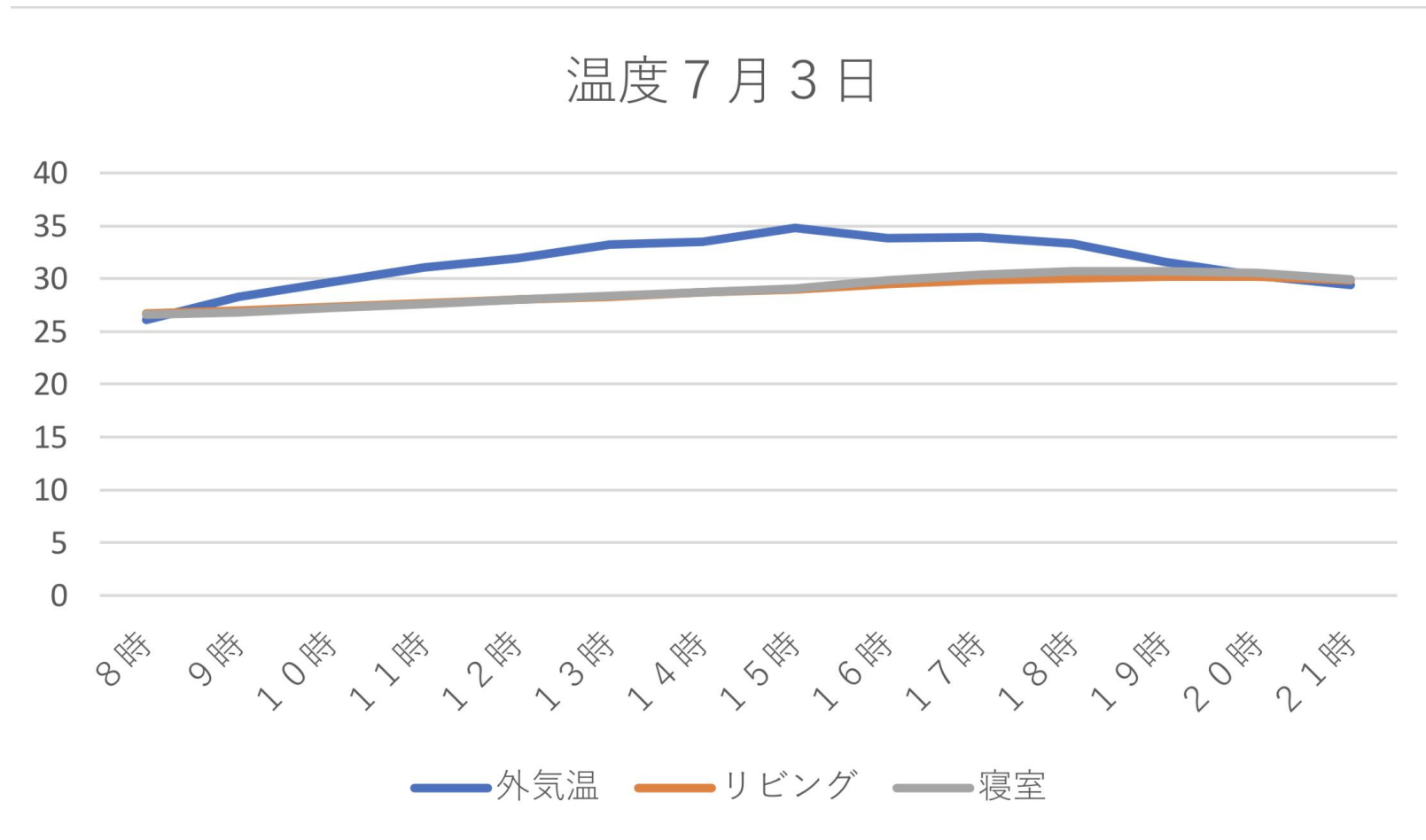
日中晴れ
夕方雷雨

温度 7月2日



温度の計測データ

日中晴れ
夜に雷雨



我が家のエネルギー消費量



我が家の1985家族判定結果

Judge **1985家族判定** Monthly 過去のデータ(月別) Yearly 過去のデータ(年別)

合計 電気

最新の1985家族判定結果

標準家庭との比較(合計)

項目	現在の実績	標準家庭
電気	52,960	48,492
ガス	27,737	16,918
灯油	0	0
合計	80,697	64,410

① 1985家族判定結果

残念!
合計、電気共に未達成でした。
[地域アドバイザー](#)に相談しては?

標準家庭の**126%**
48,492MJを超えています

電気	5,296 Kwh
ガス	630 m ³
灯油	L

標準家庭との比較(月別)

月	実績 (MJ)	標準家庭 (MJ)
2022年 07月	6,500	4,500
08月	6,500	4,800
09月	5,500	4,500
10月	5,800	4,300
11月	6,000	5,300
12月	8,800	6,800
2023年 01月	9,200	7,500
02月	9,200	6,800
03月	7,500	6,200
04月	5,500	5,300
05月	5,200	4,500
06月	4,800	4,000

我が家の現状考察と改善策 黒字：現状考察 赤字：改善策

	建物	暮らし方	設備・機器
暖房	<p>断熱性能は悪いので2階はとても寒い。1階は寝室（母）とリビングは昼間に受けた日射で他に比べて暖かさは夜まで残る。</p> <p>炬燵を併用し、電気使用量を少しでも抑える。内窓の取付設置（全体）。</p>	<p>父、母ともに日中は働いており、家の中にいる時間は朝と夜が多い。日中の窓はカーテンで隠すことがほとんどになる。</p> <p>南側は縁側の襖を閉めて、カーテンを開け欄間から日射熱を回す（寝室（母）とリビング）</p>	<p>エアコンの室内全体が温まるまではガスヒーターを使ってしまうことが多い。</p> <p>帰宅前に遠隔操作でエアコン可動させるシステム取り入れ。予約機能を使う</p>
冷房	<p>屋根の断熱性能が特に悪いため、2階全室とも天井からの放射が強く感じられる</p> <p>天井上の断熱性能を上げる</p>	<p>キッチン北と洗面脱衣室の窓が食器などがあり開閉が不便であり風を取り込むことに使えていない</p> <p>整理して自然の風を利用する</p>	<p>年式的に少し古いので効率が悪い</p> <p>エネルギー効率の良いものに交換</p>
給湯	<p>お風呂の断熱性能は悪い湯温設定が高い</p> <p>内窓を取り付ける</p>	<p>キッチンのお湯と冷水の切り替えを使い切れていない</p> <p>必要な切り替えを覚える</p>	<p>2009年製なので不具合が出だしている</p> <p>最新の効率の良いものに交換する</p>

我が家の現状考察と改善策 黒字：現状考察 赤字：改善策

	建物	暮らし方	設備・機器
照明	<p>1階寝室（父）の部屋外に近い距離で物置が建っているため、事務室窓がないため暗い</p> <p>壁の色などを明るい色に変える</p>	<p>父の消し忘れが多い</p> <p>消し忘れの注意と人感センサーに変えられる部分は交換</p>	<p>特になし</p>
換気	<p>各部屋すべてに局所換気が設置されている。</p> <p>必要のない部屋の機器を取り除き、換気口を気密良く塞ぐ</p>	<p>1階トイレを24時間回している。</p> <p>気密も関係してくるが、専用の24時間換気の設置</p>	<p>取り付いている機器すべて古いものがついている</p> <p>エネルギー効率の良いものに交換</p>
家電		<p>父のTVを付けたまま寝落ちや冷蔵庫の閉め忘れが目立つ</p> <p>注意書きなどで対処を行う</p>	
調理			<p>IHヒーターが危険感知機能が優れ過ぎていてすぐに切れてしまう</p> <p>設定を変える、もしくは使い方を改善する</p>

1985家族達成への計画

	短期（1年以内）	中期（2～3年以内）	長期（2030年まで）
建物		<ul style="list-style-type: none"> ・各部屋内窓の設置、玄関カバー工法を行い、窓・玄関ドアの断熱性能強化 ・2階天井断熱施工を行う 	<ul style="list-style-type: none"> ・父と母の生活範囲を区分し、部分断熱改修を行う。 ・高断熱仕様のSBへ交換
暮らし方	<ul style="list-style-type: none"> ・夏場の南側窓に葦簀をかけ、自然な風も涼しいタイミングで取り入れながら工夫を行う ・スイッチの消し忘れ、冷蔵庫の閉め忘れ防止に注意書きをわかりやすいように工夫する ・湯温設定を下げられるように気を付ける ・暗い部屋の壁紙の張替えや欄間の開閉を工夫し、明るさを確保する ・IHとキッチン水栓の使い方をマスターする ・キッチン北・洗面脱衣室北サッシ廻りの片づけを行い、自然風を取り込む工夫を行う 		
設備・機器	<ul style="list-style-type: none"> ・各部屋の換気扇の不必要な部分を撤去し塞ぎ、仕様しているものはエネルギー効率の良いものに交換 ・給湯器のエネルギー効率の良いものに交換 	<ul style="list-style-type: none"> ・24時間換気の設置 ・HEMS等の設置を行い家電の遠隔操作を行い全体的な家電の使い方を工夫する ・エアコンをエネルギー効率の良いものに交換 	